

### Treffpunkte

- 1 Begegnungscafe Pfarrhaus St. Johannis
- 2 Begegnungsstätte im Pfarrzentrum St. Peter
- 3 Lesbisch-schwuler Stammtisch 50 plus
- 4 Ökumenischer Gottesdienst und Begegnung für Menschen mit Demenz
- 5 Offener Treff in der Oase
- 6 Seniorentreff im Kolpinghaus

### Parkanlagen

- 1 Bischofsplatz
- 2 Ernst-Ludwig-Platz
- 3 Fischtorplatz
- 4 Höfchen
- 5 Hopfengarten
- 6 Karmeliterplatz
- 7 Leichhof
- 8 Rheinufer
- 9 Romano-Guardini-Platz
- 10 Schillerplatz

### Beratung

- 1 Aktiv Älter werden, Stadthaus
- 2 KISS- Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des DPWW
- 3 Seniorenbeirat Büro

### Wohnen

- 1 Alten- und Pflegeheim Bruder Konrad Stift
- 2 Barrierefreier Wohnraum - Bischöfliches Ordinariat
- 3 Mainzer Alten- und Wohnheime GmbH
- 4 Mundus Seniorenresidenz

- WC barrierefrei zugänglich
- WC nutzbar mit Eurokey

### Glaubensgemeinschaften

- 1 Evangelische Altmünster Kirche
- 2 Evangelische Christuskirche
- 3 Evangelische Lutherkirche
- 4 Evangelische St. Johanniskirche
- 5 Jüdische Synagoge
- 6 Katholische City-Seelsorge
- 7 Katholische Dompfarrei St. Martin und St. Quintin
- 8 Katholische Kirche St. Ignaz
- 9 Katholische Kirche St. Peter
- 10 Katholische Kirche St. Stephan
- 11 Moschee der Begegnung
- 12 Stadtmission

### Mittagstisch

- 1 Mainzer Altenheim
- 2 Mundus Seniorenresidenz
- 3 Rathaus, 5.Stock

### Kultur und Bildung

- 1 Computer-Treff für Seniorinnen
- 2 Volkshochschule Mainz e.V. - Angebote für ältere Menschen

### Information

- Ortsverwaltung Altstadt im Rathaus

### Unterstützung, amb. Pflege und medizinische Versorgung

- 1 DRK - Pflege, kompl. Dienste
- 2 Facharzt für Geriatrie und Palliativmedizin - Dr. med. Christoph Lembens
- 3 Mainzer Hospiz - Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- 4 Tagespflege Bruder Konrad Stift

### Sport und Bewegung

- 1 DRK-Seniorengymnastik
- 2 Tanzschule Willius-Senzer
- 3 Volkshochschule Mainz e.V. - Angebote für ältere Menschen

