

## Beratung

### Pflegestützpunkt für Ebersheim

Telefon 06131/21 33 468 oder 06131/216 45 63  
[www.pflegestuetzpunkte.rlp.de](http://www.pflegestuetzpunkte.rlp.de)

### Seniencersicherheitsberater\_innen,

Koordination über Geschäftsstelle Kommunalen Präventivrat  
Telefon 06131/12 25 44  
[www.mainz.de](http://www.mainz.de)

### VdK Ortsverband Mainz-Ebersheim

Telefon 06136/4 38 23  
[www.vdk.de/ov-mainz-ebersheim/](http://www.vdk.de/ov-mainz-ebersheim/)

## Unterstützung und ambulante Pflege

### 1 GPS - Häusliche Pflege, [www.gps-rps.de](http://www.gps-rps.de)

Ambulante Pflege und Pflege-Wohnprojekt  
In den Teilern 12-16  
Telefon 06131/78 96 63

### 2 Tasima – Haushaltsnahe Dienstleistung

Anemonenweg 30  
Telefon 01577/301 70 89, [www.tasima.de](http://www.tasima.de)

### Besuchsdienst der evangelischen Gemeinde

Telefon 06136/95 82 87, [www.ekg-ebzo.de](http://www.ekg-ebzo.de)

### Ebersheimer Bürgergesellschaft

### Nachbarschaftshilfen-Miteinander-Füreinander

Telefon 06136/752 02 63  
[www.ebersheimer-buergergesellschaft.de](http://www.ebersheimer-buergergesellschaft.de)

### Helferkreis St. Laurentius

Kath. Pfarramt St. Laurentius, Telefon 06136/4 34 65  
[www.bistummainz.de](http://www.bistummainz.de)

### Krankenhausbesuchsdienst des AK Caritas u. Soziales

Kath. Pfarramt St. Laurentius, Telefon 06136/4 34 65  
[www.bistummainz.de](http://www.bistummainz.de)

Informationen zu weiteren Unterstützungs- und Pflegeangeboten erfahren Sie über den Pflegestützpunkt (siehe Beratung)

## Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

### 1 Evangelische Kirchengemeinde Mainz-Ebersheim

Senefelder Str. 16, Telefon 06136/95 82 87  
[www.ekg-ebzo.de](http://www.ekg-ebzo.de)

### 2 Katholische Pfarrgemeinde St. Laurentius

Römerstr. 23, Telefon 43 46 5  
[www.st-laurentius-ebersheim.de](http://www.st-laurentius-ebersheim.de)

## Kultur und Bildung

### 1 Kunstkreis Indigo

In der Ortsverwaltung, Telefon 0170/241 92 42  
[www.kunstkreis-indigo.de](http://www.kunstkreis-indigo.de)

### 2 Öffentliche Bücherei im kath. Pfarrzentrum

Im Großgewann 2, Telefon 06136/43 46 5  
Öffnungszeiten unter: [www.st-laurentius-ebersheim.de](http://www.st-laurentius-ebersheim.de)

### 3 Öffentlicher Bücherschrank

Haltestelle Neugasse

### Filmmittwoch im ev. Gemeindezentrum Zornheim

Nieder-Olmer-Str. 3, Telefon 06136/22 12 63  
[www.ekg-ebzo.de](http://www.ekg-ebzo.de)

### Literaturkreis im ev. Gemeindezentrum Zornheim

Nieder-Olmer Str. 3, Telefon 06136/22 12 63  
[www.ekg-ebzo.de](http://www.ekg-ebzo.de)

### Volkshochschule Mainz e.V. – Außenstelle Ebersheim

Telefon 06131/95 45 34, [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de)

## Information

### Ortsverwaltung Ebersheim

Römerstr. 17, Telefon 06136/41 07  
[ortsverwaltung.ebersheim@stadt.mainz.de](mailto:ortsverwaltung.ebersheim@stadt.mainz.de)

## Wohnen

### 1 Zuhause in Mainz

In den Teilern 12-16, Telefon 06131/80 73 09  
[www.wohnbau-mainz.de](http://www.wohnbau-mainz.de)

## Sport und Bewegung

### 1 Boule-Angebot lokale Agenda hinter der Ortsverwaltung

Do u. So, Römerstr. 17, Infos Telefon 06136/4 58 26

### 2 Gymnastik der Landfrauen

Töngeshalle, Schulrat-Spang-Str. 8, Telefon 06136/4 33 78  
[www.landfrauenverein-ebersheim.de](http://www.landfrauenverein-ebersheim.de)

### 3 Seniorentanz

Mo 14.30 – 16 Uhr, Gemeindezent. ev. Kirche  
Senefelder Str 16, Telefon 06136/4 58 26

### 4 TSV-Seniorensport

Mittwochs Töngeshalle, Schulrat-Spang-Str. 8, Telefon 06136/41 23  
[www.tsv-ebersheim.de](http://www.tsv-ebersheim.de)

### Fahrradtouren in den Sommermonaten

Infos Telefon 06136/4 33 78, [www.landfrauenverein-ebersheim.de](http://www.landfrauenverein-ebersheim.de)

### Volkshochschule Mainz e.V. – Außenstelle Ebersheim

Telefon 06131/95 45 34, [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de)

## Treffpunkte

### 1 Bürgercafe Ebersheimer Bürgergesellschaft

3. Di im Monat 15 bis 17 Uhr, im Sitzungssaal d. Ortsverwaltung, Römerstr. 17  
Telefon 06136/752 02 63, [www.ebersheimer-buergergesellschaft.de](http://www.ebersheimer-buergergesellschaft.de)

### 2 Cafe des Ortsvorstehers

1. Di im Monat 15 bis 17 Uhr, im Sitzungssaal d. Ortsverwaltung, Römerstr. 17  
Telefon 0178/660 87 08

### 3 Aktivitäten im Wohnprojekt Zuhause in Mainz

In den Teilern 12-16, Telefon 06131/78 96 63

### Aktivitäten des Vdk für Mitglieder u. Interessierte

Telefon 06136/4 38 23, [www.vdk.de/ov-mainz-ebersheim](http://www.vdk.de/ov-mainz-ebersheim)

# Mainz-Ebersheim

