

Wohnen

1 Grete-Kersten-Haus – Wohnstätte für Menschen mit geistiger und/oder Mehrfachbehinderung mit angegliederter Seniorentagesstätte

Dornsheimer Weg 20, Telefon 78 99 97, www.lebenshilfe-mainz-bingen.de

2 Pro Seniore Residenz Frankenhöhe – Betreutes Wohnen

Kelterweg 1, 55129 Mainz, Telefon 99 55 7, www.pro-seniore.de

Wohnbau Mainz- Barrierefreier Wohnraum

Dr. Martin-Luther-King-Weg 20, Telefon 807 111, www.wohnbau-mainz.de

Unterstützung und Pflege

3 Assistenz - häusliche Pflege

Bürgermeister-Schmitt-Str. 7, 55129 Mainz, Telefon 90 616 99, post@assistenz-mainz.de

4 DRK-Erzählcafe für Menschen mit Demenz,

Radsporthalle Di 14-18 Uhr, Heuerstr. 42, Telefon 0175/6 81 82 19, www.drk-mainz.de

5 Gemeinsam – ambulanter Pflegedienst

Heuerstr. 18, Telefon 14 34 896, www.pflegedienst-gemeinsam.de

6 Home Instead – Seniorenbetreuung

Friedrich-König-Str. 35, Telefon 21 40 020, www.homeinstead.de/224

7 Pro Seniore Residenz

Vollstationäre Pflege, Kurzzeit- u. Verhinderungspflege
Kelterweg 1, Telefon 99 55 7, www.pro-seniore.de

8 Seniorentagesstruktur für ältere Menschen mit Behinderung

In.betrieb Gesellschaft für Teilhabe und Integration
Carl-Zeiss-Str. 2, Telefon 5802243, www.inbetrieb-mainz.de

Lichtblick – DRK-Besuchsdienst für Menschen mit Demenz

K. Geyer, Telefon 0175/6 81 82 19, www.drk-mainz.de

Informationen zu weiteren Unterstützungs- und Pflegeangeboten erfahren Sie über den Pflegestützpunkt, Telefon 21 33 468 / 21 64 563, www.pflegestuetzpunkte.rlp.de

Treffpunkte und Aktivitäten

15 DRK-Hexemer-Seniorentreff

Radsporthalle Do 14-18 Uhr, Heuerstr. 42, Telefon 0175/6 81 82 19, www.drk-mainz.de

16 DRK-Erzählcafe für Menschen mit Demenz

Radsporthalle Di 14-18 Uhr, Heuerstr. 42, Telefon 0175/6 81 82 19, www.drk-mainz.de

17 Schachclub

Do 19.30 Uhr abwechselnd in Pro Seniore Residenz u. im ev. Gemeindezentr. Lion-Feuchtwanger-Str. 14-16, Telefon 5 96 11

18 Seniorengesprächskreis ev. Kirchengemeinde

letzten Mi im Monat 15 Uhr, Lion-Feuchtwanger-Str. 14-16, Telefon 5 94 46, www.ekg-hechtsheim.de

19 Seniorenklub der ev. Kirchengemeinde

jeden 2. Samstag im Monat 15 Uhr, Lion-Feuchtwanger-Str. 14-16, Telefon 58 26 01, www.ekg-hechtsheim.de

20 Seniorenkreis der kath. Kirchengemeinde

Di um 14 Uhr, Georg-Büchner-Str. 1, Telefon 50 90 30, Diak. Lucas, www.bistummainz.de

Landfrauenverein Mainz-Hechtsheim

Telefon 50 49 41, www.landfrauen-hechtsheim.de

Vdk-Ortsverband Mainz-Hechtsheim

www.vdk.de/ov-mainz.de

Kultur und Bildung

21 Stadtteilbücherei-Hechtsheim, Morschstr. 1, Telefon 50 81 77
Öffnungszeiten Montag u. Donnerstag 15-18.30 Uhr

22 Kath. Öffentliche Bücherei, Georg-Büchner-Str. 1, Telefon 1 44 40 56
So 10-11.30, Di 17-19, Fr 19-20 Uhr, koeb-hechtsheim@gmx.de

VHS Mainz, www.vhs-mainz.de

Karmeliterplatz 1, Telefon 26 25 0

Info

Ortsverwaltung Mainz-Hechtsheim

Morschstr. 1, Telefon 50 40 69, ortsverwaltung.hechtsheim@stadt.mainz.de

Beratung

Pflegestützpunkt – Bereich Hechtsheim

Telefon 21 33 468/21 64 563, www.pflegestuetzpunkte.rlp.de

Seniorenversicherungsberater_innen

Koordination über Kommunalen Präventivrat, Telefon 12 25 44
www.mainz.de

Vdk-Ortsverband Mainz-Hechtsheim

www.vdk.de/ov-mainz-hechtsheim.de

Kirchengemeinden und Glaubensgemeinschaften

9 Ev. Kirchengemeinde Gemeindezentrum

Lion-Feuchtwanger-Str. 14-16, Telefon 59 65 0, www.ekg-hechtsheim.de

10 Ev. Kirchengemeinde Gemeindehaus Frankenhöhe

Bodenheimer Str. 56, Telefon 59 65 0, www.ekg-hechtsheim.de

11 Kath. Pfarrgemeinde St. Pankratius Hechtsheim

Pfarrbüro, Bergstr. 22, Telefon 50 90 30, www.sankt-pankratius.de

12 Makedonisch-orthodoxe Kirche „Hl. Nikola“

August-Horch-Str. 4, Telefon 0157 50 71 80 78

13 Islamischer Kulturverein e.V.

Friedrich-König-Str. 17a, Telefon 22 16 12

Sport und Bewegung

14 TV Hechtsheim 1882 e.V.

Klein-Winternheimer Weg 7, Telefon 9 20 89 24, www.tv-hechtsheim.de

Fit und Gesund Mainz-Hechtsheim e.V.

Telefon 3 29 74 38, www.fitundgesundhechtsheim.de

Landfrauenverein Mainz-Hechtsheim

Telefon 50 49 41, www.landfrauen-hechtsheim.de

TC Rot-Weiss Casino Mainz e.V.

Telefon 14 37 530, www.tanzen-in-mainz.de

Mainz-Hechtsheim



Gefördert vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend in Kooperation mit dem Deutschen Verband für Wohnungswesen, Städtebau und Raumordnung e.V.



Herausgeber
Netzwerk Senioren Hechtsheim
Ansprechpartner:
Franz Jung
Telefon 50 40 69,
ortsverwaltung.hechtsheim@stadt.mainz.de

Seniorenwegweiser