



Einladung zur

Vorlese-Stunde für Senior:innen

Geschichten im Ohr – Musik im Herzen:

Wohlfühlgeschichten über Musik und Tanz

Liebe Senior:innen,

manchmal genügen schon die ersten Töne eines vertrauten Liedes – und plötzlich sind sie wieder da: besondere Menschen, schöne Augenblicke, ein Tanzabend von früher oder eine Melodie, die uns schon ein ganzes Leben begleitet.

Unter dem **Motto „Geschichten im Ohr – Musik im Herzen: Wohlfühlgeschichten über Musik und Tanz“** lädt die Mobile Bücherei Mainz e.V. Sie vom 19. Oktober bis 27. November 2026 zu einer besonderen Vorlese-Reihe rund um Musik, Tanz und persönliche Erinnerungen ein.

Die ausgewählten Wohlfühlgeschichten erzählen von Liedern und Melodien, von Tanz und Lebensfreude, von besonderen Begegnungen und Erinnerungen, die uns bis heute begleiten.

Dabei bleibt es nicht beim Zuhören allein: Bekannte Lieder, kleine Rätsel, humorvolle Momente und leichte Bewegungsimpulse laden zum Mitsingen, Mitmachen, Erinnern und Erzählen ein. Vielleicht fällt Ihnen dabei auch Ihr Lieblingslied ein – oder eine ganz persönliche Geschichte, die Sie mit einer bestimmten Melodie verbinden.

Denn Geschichten und Musik haben etwas gemeinsam: Sie verbinden Menschen, wecken Erinnerungen und schaffen Nähe.

Wir freuen uns auf viele schöne Geschichten, vertraute Melodien und herzliche Begegnungen mit Ihnen!

Unterstützt wird die Veranstaltungsreihe von lokalen Partnern, die sich gemeinsam für ein soziales und lebenswertes Mainz einsetzen.

Die Teilnahme ist kostenlos. **Bitte beachten Sie, dass eine Anmeldung beim jeweiligen Veranstalter erforderlich ist.**

Noch Fragen? Nähere Informationen zum Programm erhalten Sie von Bibliothekarin Ursula Nawrath,

Telefon: 06131 12-2476, **E-Mail:** info@mobile-buecherei-mainz.de

Eine Veranstaltung der Mobilen Bücherei Mainz e.V. in Kooperation mit der Öffentlichen Bücherei – Anna Seghers und der Offenen Seniorenarbeit der Landeshauptstadt Mainz.

Mainz-Drais

Montag, 09. November 2026 | 15 Uhr

Cafédrale

Marc-Chagall-Straße 41C | 55127 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Gemeindebüro, Cornelia Klemt | 06131 713 25

Email: maria-magdalena-gemeinde.mainz@ekhn.de

Mainz-Ebersheim

Montag, 09. November 2026 | 15.30 Uhr

Café Teilchen

In den Teilern 14 | 55129 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Frau Kiefer | 06131 807 551

Email: astrid.kiefer@wohnbau-mainz.de

Mainz-Finthen

Freitag, 06. November 2026 | 10 Uhr

Römerquellen-Treff (MGH / Haus der Familie)

Sertoriusring 31 | 55126 Mainz-Finthen

Kontakt und Anmeldung:

Andrea Stinner | 06131 - 629909

Email: andrea.stinner@regionale-diakonie.de

Freitag, 20. November 2026 | 15 Uhr

Heimat- und Geschichtsverein Finthen e.V. in Kooperation mit AWO Finthen

Poststraße 69 | 55126 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

0174 - 9149 025

Email: veranstaltungen@hgv-finthen.de

Mainz-Gonsenheim

Freitag, 06. November 2026 | 10.30 Uhr

Jockel Fuchs-Haus

Jacob-Goedecker-Str. 3 | 55122 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Frau Schollmaier | 06131 4972-680

Email: melanie.schollmaier@awo-rheinland.de

Mittwoch, 25. November 2026 | 15 Uhr

Nachbarschaftscafé Kunterbunt

Rektor-Forestier-Straße 4 | 55122 Mainz-Gonsenheim

Kontakt und Anmeldung:

Wiebke Biermann | 06131 - 807 556

Email: biermann@wohnbau-mainz.de

Mainz-Hartenberg/Münchfeld

Mittwoch, 18. November 2026 | 10 Uhr

Nachbarschaftscafé MaLuKi

John-F.-Kennedy-Str. 23 | 55122 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Alda Flaspöhler-Pregitzer | 06131 807550

Email: flaspoehler-pregitzer@wohnbau-mainz.de

Mainz-Hechtsheim

Mittwoch, 21. Oktober 2026 | 15 Uhr

Pro Seniore Residenz, im Stübli von Haus III - Pflegebereich

Kelterweg 1 | 55129 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Ulrich Rüther/Jan Hendrik Driessen

Dienstag, 03. November 2026 | 10.30 Uhr

zeit.raum

Carl-Zeiss-Straße 13 | 55129 Mainz Hechtsheim

Kontakt und Anmeldung:

Arthur Tomczyk | 0157 - 8062 9522

Email: arthur.tomczyk@inbetrieb-mainz.de

Mittwoch, 04. November 2026 | 15 Uhr

Café Mooi, im Weingut Stenner

Grauelstr. 11 | 55129 Mainz-Hechtsheim

Kontakt und Anmeldung:

Ulrich Rütter/Jan-Hendrik Driessen

Mittwoch, 18. November 2026 | 15 Uhr

Pro Seniore Residenz Frankenhöhe, Veranstaltungsraum

Kelterweg 1 | 55129 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Rezeption | 06131 99557

Mainz-Laubenheim

Dienstag, 17. November 2026 | 15 Uhr

AWO-Begegnungsstätte

Wilhelm-Leuschner-Str. 14 | 55130 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Martina Reinhardt | 0171-9940323

Email: m.reinhardt2@gmx.de

Mainz-Lerchenberg

Donnerstag, 12. November 2026 | 15 Uhr

Johanniter Vitalzentrum

Hebbelstraße 2 | 55127 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Frau Riechert | 61316373313

Email: vitalzentrum.mainz@johanniter.de

Mainz-Marienborn

Samstag, 24. Oktober 2026 | 15 Uhr

Treffpunkt Marienborn

Am Sonnigen Hang 9a | 55127 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Email: gerhardt@treffpunkt-marienborn.de

Mainz-Mombach

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 14.30 Uhr

Gemeinschaftsraum der Wohnbau Mainz GmbH

Turmstraße 59 | 55120 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Monika Schwaben-Dickgreber | 06131 - 807309

Email: schwaben-dickgreber@wohnbau-mainz.de

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 15.30 Uhr

AWO Seniorenzentrum Ursel Distelhut

Bernhard-Winter-Straße 33 | 55120 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Lena Philippi | 06131 9689186

Email: lena.philippi@awo-rheinland.de

Montag, 02. November 2026 | 16 Uhr

Nachbarschaftscafé Schöne Zeit

Westring 46a | 55120 Mainz-Mombach

Kontakt und Anmeldung:

06131-807207

Email: wendel@wohnbau-mainz.de

Montag, 23. November 2026 | 15 Uhr

Caritas Haus St. Rochus
Emrichruhstr.33 | 55120 Mainz
Kontakt und Anmeldung:
Yvonne Mensinger | 06131 626711
Email: y.mensinger@caritas-mz.de

Mainz-Neustadt

Mittwoch, 28. Oktober 2026 | 16 Uhr
Café Stern
Karoline-Stern-Platz 3 | 55118 Mainz
Kontakt und Anmeldung:
Hildegard Ries | 06131 807-557
Email: hildegard.ries@wohnbau-mainz.de

Freitag, 06. November 2026 | 14 Uhr
Altentagesstätte Mainzer Rentnerbund
Richard Wagner Straße 5 | 55118 Mainz
Kontakt und Anmeldung:
Klaus Heering | 06131 229421

Dienstag, 10. November 2026 | 15.30 Uhr
Kath. Kirchengemeinde St. Bonifaz
Bonifaziusplatz 1 | 55118 Mainz
Kontakt und Anmeldung:
06131-960910
Email: pfarrei.bonifaz-mainz@bistum-mainz.de

Montag, 16. November 2026 | 14 Uhr
Freireligiöse Gemeinde Mainz - Humanistische Gemeinde K.d.ö.R.
Gartenfeldstraße 1 | 55118 Mainz
Kontakt und Anmeldung:
Amy Bröder | 0176 40775932, 06131 674940
Email: info@fgmz.de

Mittwoch, 18. November 2026 | 15.30 Uhr

Mehrgenerationenwohnen Mainzer Neustadt
Nackstr.12-14/Leibnizstr.27-29 | 55118 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Frau Kiefer | 06131 807551

Email: astrid.kiefer@wohnbau-mainz.de

Mainz-Oberstadt

Dienstag, 10. November 2026 | 15 Uhr

AWO SZ Am Rosengarten

Göttelmannstr. 45 | 55131 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Susanne Zander | Susanne Zander 9988200 oder Verwaltung 9988-0

Email: susanne.zander@awo-rheinland.de

Mainz-Weisenau

Donnerstag, 19. November 2026 | 15 Uhr

Tagesstätte der AWO Mainz-Weisenau

Karl-Trau-Straße 16 | 55130 Mainz

Kontakt und Anmeldung:

Frau Hofmann-Müller | 06131 6938743 (mit Anrufbeantworter)

Email: Info@awo-mainz-weisenau.de / www.awo-mainz-weisenau.de